

sportärztetage linz21

in Zusammenarbeit mit



Praxisseminare & Ärztesport

02. - 03. September 2021

Präsenzveranstaltung

Seminarräume der

Cardiomed Linz
Untere Donaulände 21-25

und der

FH Physiotherapie (am Kepler Uni Klinikum)
Paula Scherleitnerweg 12

wissenschaftliche Leitung:

LIP: [Dr. Helmuth Ocenasek](#)
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at
[Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan](#)
Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien

OTP: [Prim. Dr. Rüdiger Kisling](#)
Physikalisches Institut des Kepler Universitätsklinikum Linz
[OA Mag. Dr. Rainer Hochgatterer](#)
Klinik für Orthopädie – Kepler Universitätsklinikum, Linz

Teil 2 der Sportärztetage Linz 2021 – Praxisseminare & Ärztesport

Die **Grundkurse der Sportärztetage Linz 2021** (LIP 4 und OTP 4) fanden wie üblich am letzten Aprilwochenende (24.04.21) statt. Sie wurden „online - als Webinar“ abgehalten.

Wir freuen uns, dass wir die beiden Grundkurse unserer Veranstaltung trotz der aktuellen Situation mit über 100 TeilnehmerInnen auf einem neuen Weg erfolgreich umsetzen konnten.

Sowohl die leistungsphysiologisch-internistischen als auch die orthopädisch-traumatologischen Praktika werden vor dem ersten Septemberwochenende in gewohnter Weise in Kleingruppen abgehalten. Das Programm wird durch ein Angebot aus dem Bereich des Ärztesports abgerundet.

Wir planen spannende und lehrreiche Praktika für Sie und freuen uns, wenn wir Sie Anfang September live bei uns begrüßen dürfen.

Sportliche Grüße,

*Dr. Helmuth Ocenasek
MMag. Sabine Köglberger*

Praxisseminare & Ärztesport – 02. - 03. September 2021

Donnerstag, 02. September 2021

16.00 – 19.00	Ärztesport 1	4 Eh
	<i>Variante 1: Workshop Sensomotorik – Gleichgewicht, Koordination, Körperwahrnehmung, ...</i>	<i>Köglberger</i>
	<i>Variante 2: Workshop Fitnessstudio – Training an den Geräten</i>	<i>Ocenasek</i>

Freitag, 03. September 2021

08.30 – 09.00	Anmeldung und Registrierung	
09.00 – 12.15	Praxisseminar LIP	4 Eh
09.00 – 10.30	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer	
10.45 – 12.15	heart rate performance curve versus lactat-treshholds <i>Hochgatterer, Kuzdas-Sallaberger, Hornich, Kiesel</i>	
09.00 – 12.15	Praxisseminar OTP	4 Eh
09.00 – 10.30	„Sling-Training“ – ein neuer Therapieeinsatz in der Sportmedizin	<i>Feichtmayr, Kisling</i>
10.45 – 12.15	Neuromuskuläre Elektrostimulation	<i>Füreder</i>
12.15 – 13.30	Mittagspause	
13.30 – 16.45	Praxisseminar LIP	4 Eh
13.30 – 15.00	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer	
15.15 – 16.45	heart rate performance curve versus lactat-treshholds <i>Hochgatterer, Kuzdas-Sallaberger, Hornich, Kiesel</i>	
13.30 – 16.45	Praxisseminar OTP	4 Eh
13.30 – 15.00	„Sling-Training“ – ein neuer Therapieeinsatz in der Sportmedizin	<i>Feichtmayr, Kisling</i>
15.15 – 16.45	Neuromuskuläre Elektrostimulation	<i>Füreder</i>
17.00 – 19.15	Ärztesport 2	3 Eh
	<i>Variante 1: Workshop lateinamerikanische Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive) -</i>	<i>Köglberger</i>
	<i>Variante 2: Lauf-ABC, anschließend Laufen / Walken (in drei Leistungsgruppen)</i>	<i>Purgar, Ocenasek</i>
19.00 – 21.15	Medizin-Talk	Theorie- 3 Eh
	- Betreuung von GesundheitssportlerInnen und PatientInnen – unterschiedliches Anforderungsprofil?	
	- kollegialer Erfahrungsaustausch & Diskussion	<i>Ocenasek</i>

Teilnahmegebühr			
Ärztessport 1	70 €	Praxisseminar LIP	120 €
Ärztessport 2	70 €	Praxisseminar OTP	120 €
Theorie	0 €	Anmeldung erforderlich (limitierte TN-Zahl)	

Anmeldung online:

<https://www.sportmediziner.at/sportärzttage-linz-1/anmeldung-1/>

(Anmeldung erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert)

Konto: Sportmed-Cardiomed

IBAN: AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP und der ÖGPR (5 %)

Stornierungskonditionen für Praxisseminare & Ärztessport:

bis 30.06.2021: keine Stornogebühr

ab 01.07.2021: 40 %

ab 23.08.2021: 100 %

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

Sportmediziner – Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger

Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

sabine.koeglberger@sportmediziner.at

0650 - 2769731

ÖAK-Diplom Sportmedizin:

Praxisseminar LIP: 4 Stunden

Praxisseminar OTP: 4 Stunden

Ärztessport 1: 4 Stunden

Ärztessport 2: 3 Stunden

Theorie: 3 Stunden



DFP-Diplom eingereicht